



# PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

## Captivez votre audience en 1 seul module

### **Vous êtes :**

Conférencier, manager expérimenté ou débutant, coach, formateur, consultant, mentor.

### **Vous voulez :**

Prendre la parole efficacement et être à l'aise dans toutes les situations de prise de parole en public.

Connaître les techniques, moyens, conseils.

Être capable, tout de suite, de préparer une intervention et de la réaliser en professionnel.

Vous former vous-même, vous perfectionner, coacher, former ou conseiller, d'autres managers.

### **Vous saurez :**

- préparer et structurer des présentations exemplaires,
- adapter vos interventions en fonction de votre but, de l'auditoire, du contexte,
- vous entraîner, utiliser votre voix,
- canaliser votre stress,
- renforcer votre confiance en soi,

Dans ce module, vous allez recevoir les modes opératoires adéquats, pour **passer à l'action** efficacement, gagner en confiance en soi et assertivité.

### **Ce que contient ce module :**

- un test de connaissance, avec réponses,
- 12 outils concrets
- 4 vidéos avec exemples de techniques d'accroche et de présentation,
- des exercices à partir de vidéos sur des exemples réels,
- les conditions de la réussite,
- des outils, aides-mémoires et guides téléchargeables des conseils avec d'autres managers, avec les commentaires d'un consultant International Leadership,
- La licence pour utilisation personnelle pendant 3 mois,